

ANNO SCOLASTICO 2026-2027

Menù Autunnale in vigore dal 19 ottobre 2026 (4^a SETTIMANA)



Città di Pioltello

NO CARNE - NO PESCE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	Pasta integrale all'ortolana*	Pasta con crema di zucca e parmigiano	Passato di verdura* con farro	Pasta e ceci	Risotto allo zafferano
	Crescenza	FARINATA AL ROSMARINO	LENTICCHIE IN UMIDO	Tortino uovo e patate*	Primo sale
	Insalata iceberg	Broccoletti* all'olio	Patate* all'olio	Fagiolini* all'olio	Carote julienne
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale BIO	Pane
2° SETTIMANA	Zuppa di legumi con farro	Risotto rosa (alla rapa rossa)	Pasta al pesto	Pasta al ragù di verdure*	Pasta integrale aurora (pomodoro e besciamella)
	Frittata 1/2 porzione	FORMAGGIO SPALMABILE	HAMBURGER VEGANO	CECI AL ROSMARINO	Mozzarella
	Patate* al forno	Insalata verde con mais*	Insalata mista con carote e finocchi	Carote all'olio	Insalata di cavolo cappuccio viola
	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane	Pane integrale BIO	Pane	Pane	Pane
3° SETTIMANA	Chicche di patate al pomodoro	Riso olio EVO e parmigiano DOP	Pasta e broccoli* in bianco	Crema cannellini/verdure* orzo	Pasta integrale allo zafferano
	Omelette	HAMBURGER VEGANO	FAGIOLI CANNELLINI AL POMODORO	Asiago DOP 1/2 porzione	POLPETTE DI LEGUMI
	Fagiolini* all'olio	Insalata di cavolo cappuccio	Carote baby* all'olio	Patate* in insalata	Finocchi in insalata
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Torta casalinga	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane	Pane	Pane integrale BIO	Pane	Pane
4° SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro	Risotto alla zucca*	Pizza margherita	Crema di lenticchie rosse con orzo	Pasta olio EVO e parmigiano DOP
	HAMBURGER VEGANO	CECI AL ROSMARINO	Formaggio spalmabile 1/2 porz.	Uovo strapazzato 1/2 porz.	POLPETTE DI CECI E ZUCCA
	Zucchine* trifolate	Carote julienne	Insalata iceberg	Patate* al forno	Broccoletti* all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione
	Pane	Pane integrale BIO	Pane	Pane	Pane

La FRUTTA FRESCA DI STAGIONE viene servita a rotazione secondo disponibilità, in base alla stagionalità e alla maturazione. Ogni due settimane viene distribuita la BAN

Per tutte le preparazioni e per i condimenti viene utilizzato OLIO EXTRAVERGINE d'OLIVA e SALE IODATO

Il PANE servito è a basso contenuto di sodio