

ANNO SCOLASTICO 2026-2027

Menù Autunnale in vigore dal 19 ottobre 2026 (4^a SETTIMANA)



Città di Pioltello

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	Pasta integrale all'ortolana* 1,6,9,10	Pasta con crema di zucca e parmigiano 1,7,10	Passato di verdura* con farro 1,6,10,11,13	Pasta e ceci 1,6,10,11	Risotto allo zafferano 7
	Crescenza 7	Filetè di merluzzo* gratinato 1,4,6,10	Bocconcini di pollo 9	Tortino uovo e patate* 1,3,6,7,10	Primo sale 7
	Insalata iceberg	Broccoletti* all'olio	Patate* all'olio	Fagiolini* all'olio	Carote julienne
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta 7	Frutta fresca di stagione
	Pane 1,6,7,10,13	Pane 1,6,7,10,13	Pane 1,6,7,10,13	Pane integrale BIO 1,6,7,10,13	Pane 1,6,7,10,13
2° SETTIMANA	Zuppa di legumi con farro 1,6,10,11,13	Risotto rosa (alla rapa rossa) 7	Pasta al pesto 1,3,5,6,7,8,10	Lasagne al ragù di verdure* 1,3,6,7,9,10,14	Pasta integrale aurora (pomodoro e besciamella) 1,6,7,10,11
	Frittata 1/2 porzione 3,7	Coscia di pollo al forno	Pesce spada* al forno 4	Fesa di tacchino al forno 1,6,9,10,11	Mozzarella 7
	Patate* al forno	Insalata verde con mais*	Insalata mista con carote e finocchi	Carote all'olio	Insalata di cavolo cappuccio viola
	Yogurt alla frutta 7	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane 1,6,7,10,13	Pane integrale BIO 1,6,7,10,13	Pane 1,6,7,10,13	Pane 1,6,7,10,13	Pane 1,6,7,10,13
3° SETTIMANA	Chicche di patate al pomodoro 1,6,10,13	Riso olio EVO e parmigiano DOP 7	Pasta e broccoli* in bianco 1,10	Crema cannellini/verdure* orzo 1,6,10,11,13	Pasta integrale allo zafferano 1,3,6,7,10,11
	Omelette 3,7	Platessa dorata* al forno 1,4	Polpette di manzo al pomodoro	Asiago DOP 1/2 porzione 7	Totani* gratinati 1,2,4,6,10,14
	Fagiolini* all'olio	Insalata di cavolo cappuccio	Carote baby* all'olio	Patate* in insalata	Finocchi in insalata
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Torta casalinga 1,3,6,7,10,11	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane 1,6,7,10,13	Pane 1,6,7,10,13	Pane integrale BIO 1,6,7,10,13	Pane 1,6,7,10,13	Pane 1,6,7,10,13
4° SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro 1,6,10	Risotto alla zucca* 3,7	Pizza margherita 1,7,10,11	Crema di lenticchie rosse con orzo 1,6,10,11,13	Pasta olio EVO e parmigiano DOP 7
	Merluzzo* gratinato 1,4,6,10	Cotoletta di pollo 1,6,10	Formaggio spalmabile 1/2 porz. 7	Uovo strapazzato 1/2 porz. 3,7	Fesa di tacchino al forno 1,6,9,10,11
	Zucchine* trifolate	Carote julienne	Insalata iceberg	Patate* al forno	Broccoletti* all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta 7	Frutta fresca di stagione
	Pane 1,6,7,10,13	Pane integrale BIO 1,6,7,10,13	Pane 1,6,7,10,13	Pane 1,6,7,10,13	Pane 1,6,7,10,13

La FRUTTA FRESCA DI STAGIONE viene servita a rotazione secondo disponibilità, in base alla stagionalità e alla maturazione. Ogni due settimane viene distribuita la BAN

Per tutte le preparazioni e per i condimenti viene utilizzato OLIO EXTRAVERGINE d'OLIVA e SALE IODATO

Il PANE servito è a basso contenuto di sodio

(1) Il RAGU' di CARNE, è preparato senza utilizzo di carne suina